

# Programme d'évaluation et de suivi des troubles des conduites alimentaires

## F 50



**MODE D'EMPLOI ET CONSEILS  
D'UTILISATION**

# Créer un nouveau dossier patient



- Le programme se présente sous la forme d'un fichier de type Modèle sous Excel®.



# Présentation de la page d'accueil

Entrer le poids et la taille

Date initiale  
29 mars 2020  
modifier si nécessaire

Poids kg      Taille m

Plein écran

Références

Code ou identifiant

Date de naissance  
xx/xx/xx

Sexe

Diagnostic Principal

Dépense énergétique de repos  
Formule de Harris-Benedict

RAADS-14

Données

Genogramme

F 50

Noter ici la date de début du dossier  
(à défaut, le programme entre la date du jour)

Noter ici le code spécifique du sujet

Noter sa date de naissance

Choisir la réponse qui convient  
(icônes et menu déroulant)

Test des Silhouettes

Image du corps

Graphique IDC

# Présentation de la page d'accueil

F 50

Date initiale  xx/xx(/xx)

Poids  kg Taille  m

Code ou identifiant

Date de naissance  xx/xx/xx

Sexe  

Diagnostic Principal

Dépense énergétique de repos   
Formule de Harris-Benedict

Références de poids  
Courbe de poids  
Suivi des crises

Saisie de l'historique de l'IMC  
Graphique de la courbe d'IMC

RAADS-14  
Données familiales  
Génogramme

Plein écran

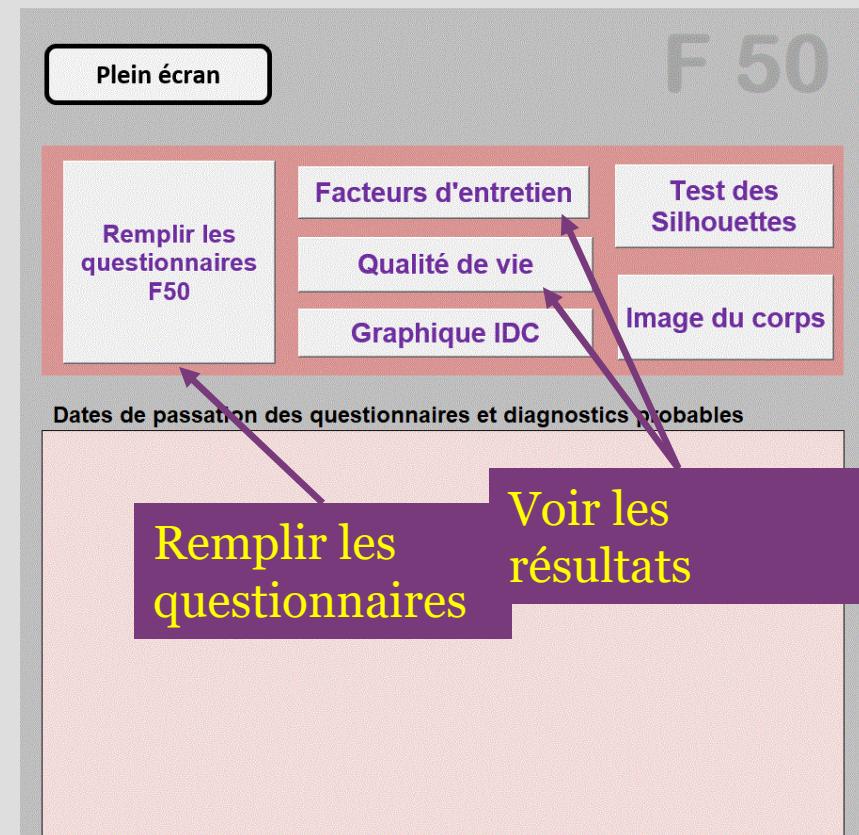
Remplir les questionnaires F50  
Facteurs d'entretien  
Qualité de vie  
Graphique IDC  
Test des Silhouettes  
Image du corps

Dates de passation des questionnaires et diagnostics probables

Les différents boutons vous permettent d'accéder aux autres pages du programme

# Les questionnaires

- Ils peuvent être saisis directement par le(a) patient(e) en cliquant sur le bouton « Remplir les questionnaires F 50 ».
- Il faut entre 20 et 30 minutes pour y répondre.
- Il est alors possible de consulter les résultats des sous-échelles



# Les questionnaires : interprétation



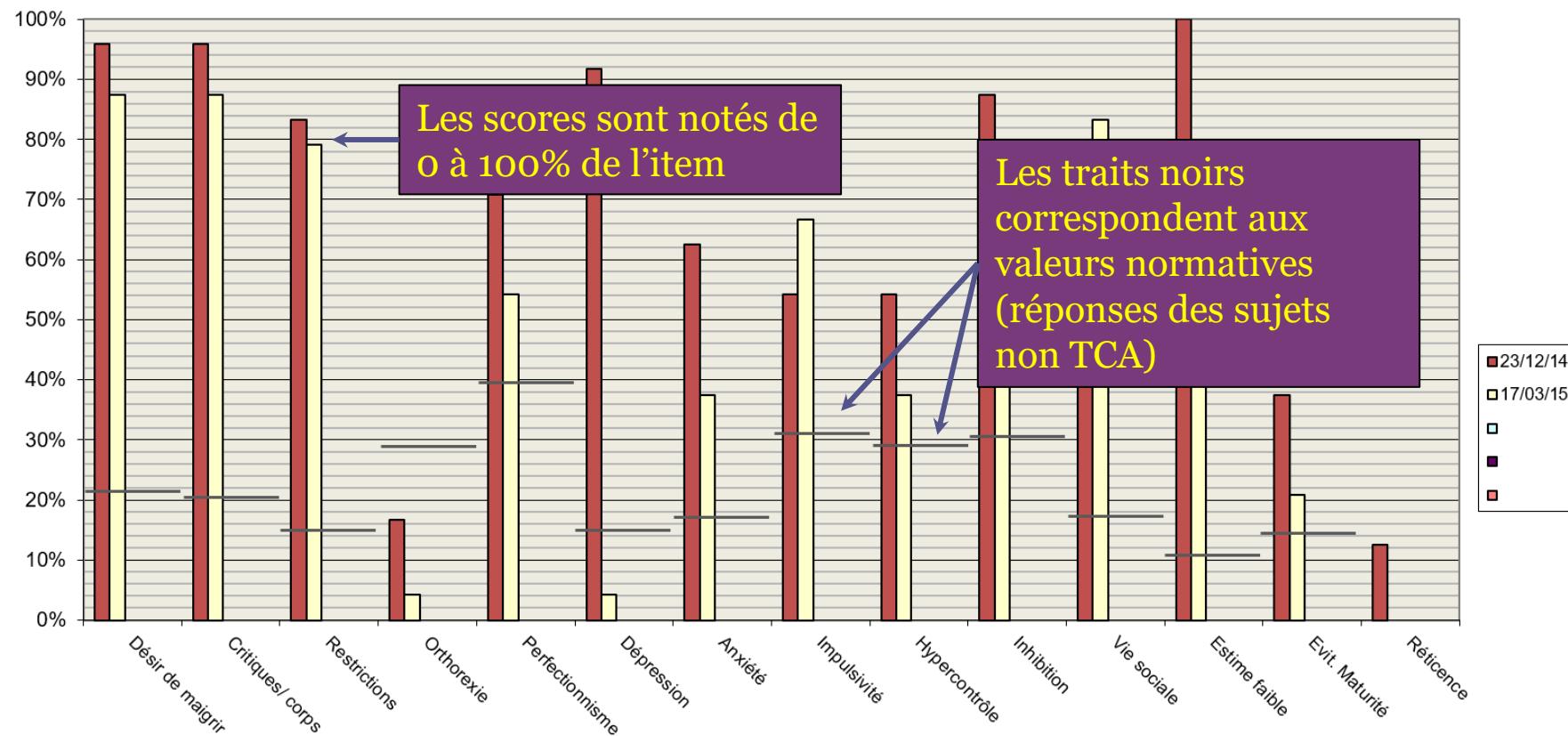
- Les résultats sont directement calculés et lisibles sur deux graphiques distincts accessibles depuis la page d'accueil.
  - Le graphique d'évaluation des facteurs d'entretien se présente sous la forme d'un histogramme. Chaque item correspond à un facteur d'entretien possible et va de 0 à 100%. Les valeurs du sujet sont à comparer aux valeurs normatives (trait noir horizontal).
  - Le graphique d'incidence se présente sous la forme d'un radar à 4 branches (impacts physique, psychique, social et personnel)
- Lors des tests suivants il est ainsi possible de comparer les réponses entre elles.

# Evaluation des facteurs d'entretien : exemple

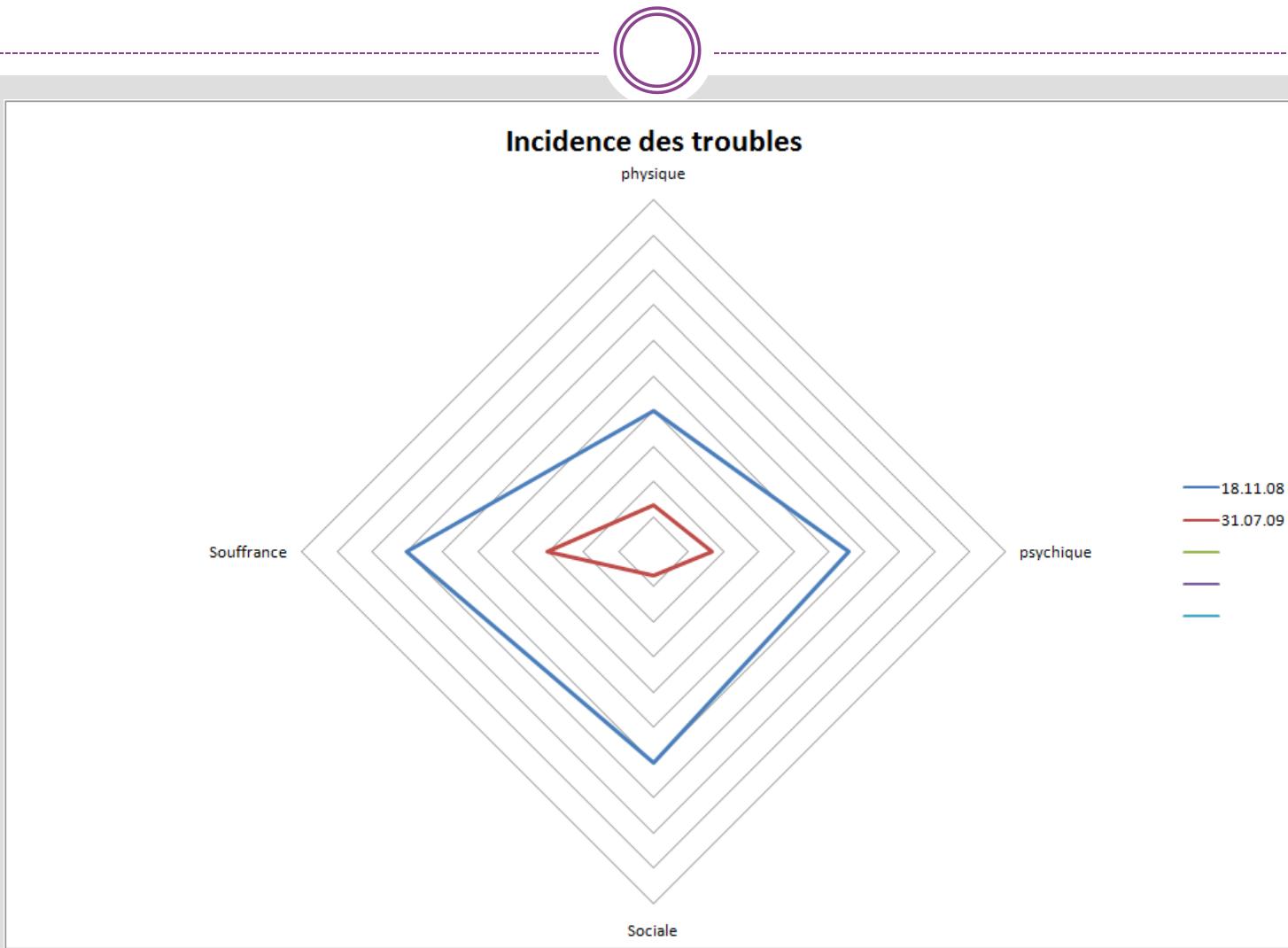


## Evaluation des facteurs d'entretien

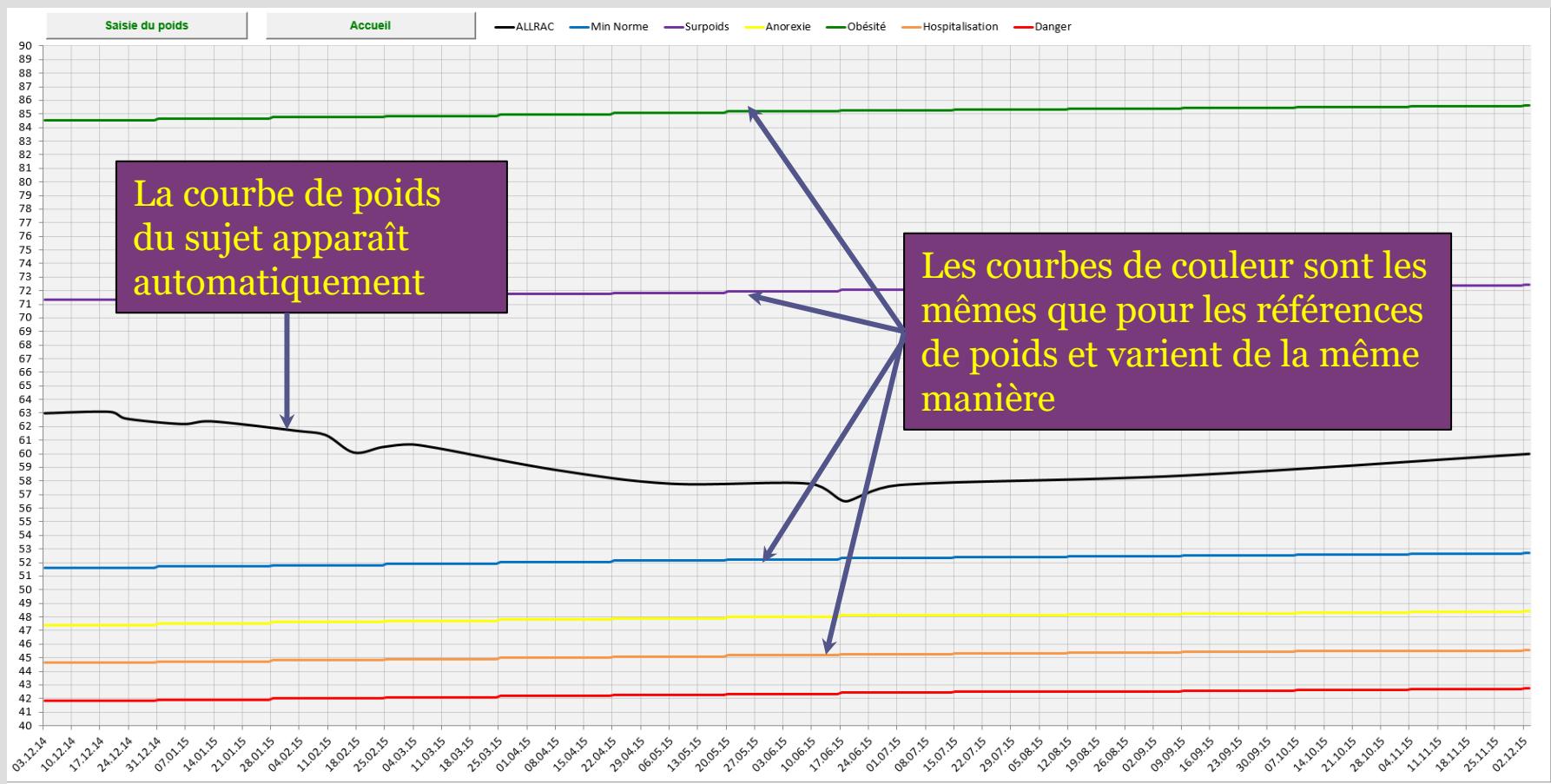
[Accueil](#)



# Incidence des troubles : exemple



# Le suivi du poids: exemple

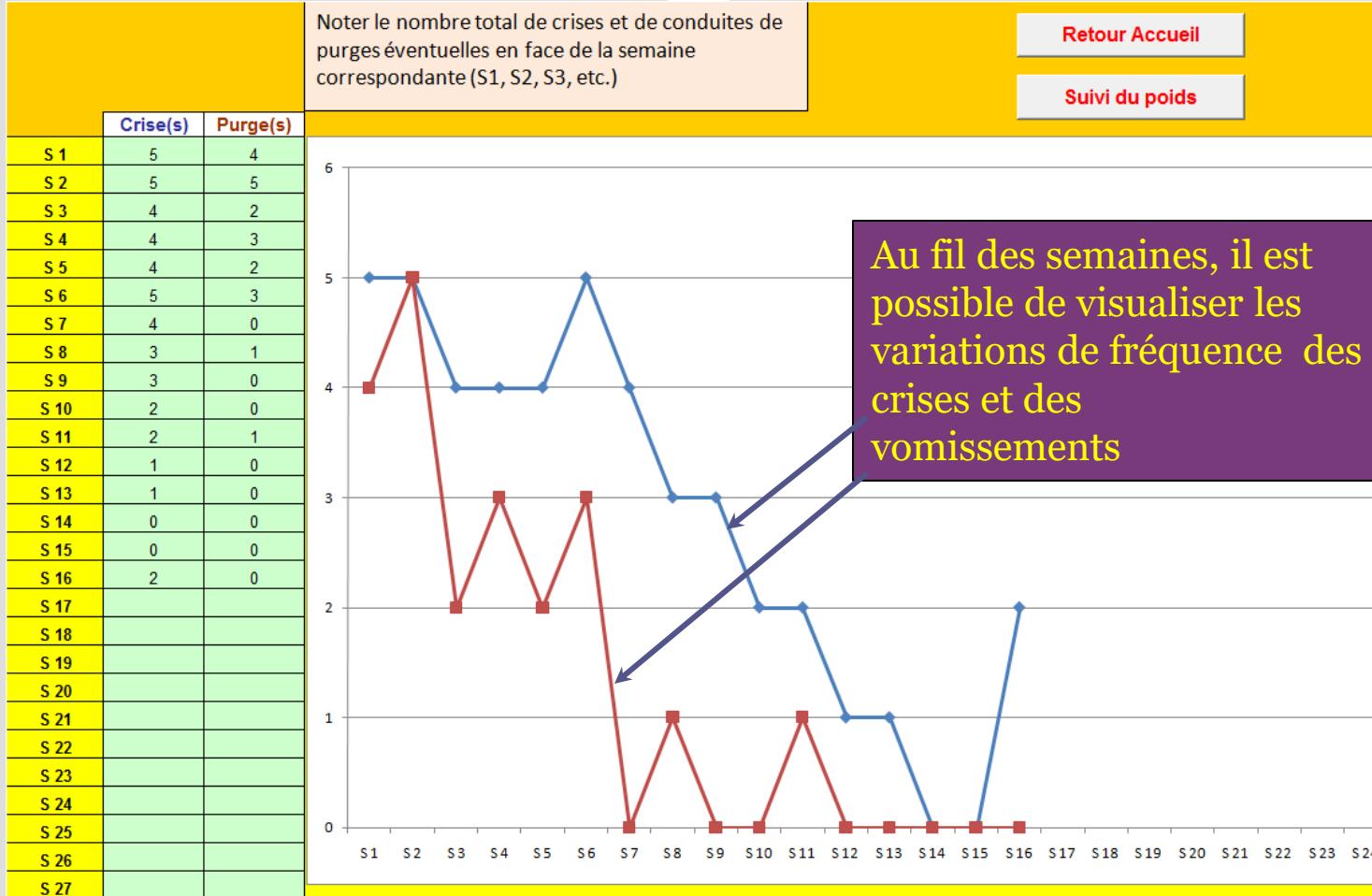


# Le suivi des crises et des comportements compensatoires



- Cette page est accessible depuis la page d'accueil en cliquant sur le bouton « Suivi des crises ».
- Elle permet de noter chaque semaine le nombre de crises boulimiques et de purges.
- Elle transcrit l'évolution de ces symptômes sur des courbes distinctes.

# Le suivi des crises et des comportements compensatoires : exemple

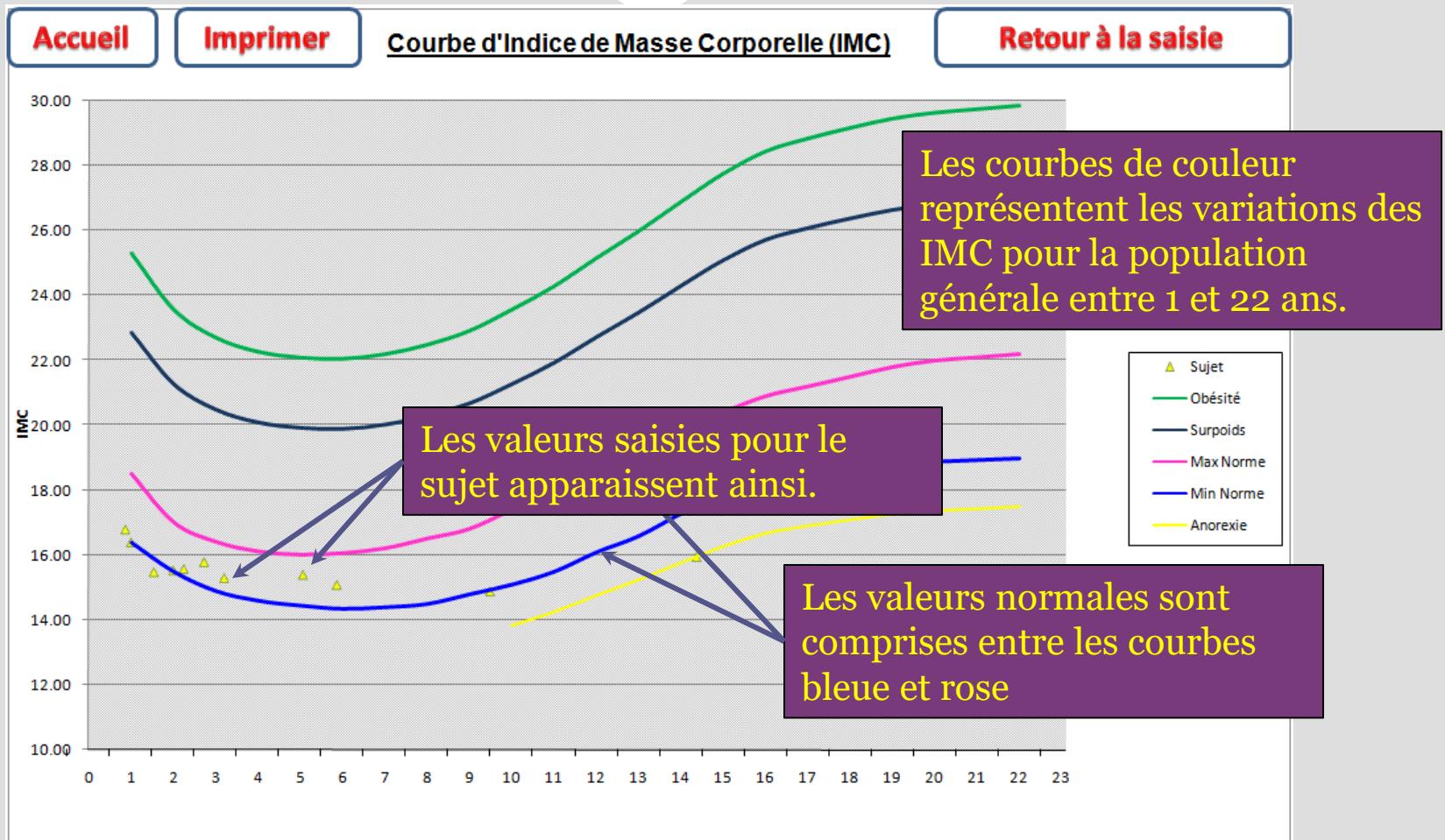


# Etablir la courbe d'IMC



- Cette fonction est destinée à établir l'évolution de l'indice de masse corporelle du sujet entre 1 an et 22 ans.
- Elle est accessible depuis la page d'accueil en cliquant sur « Saisir les données de la courbe d'IMC ».
- L'idéal est d'avoir au moins 6 points suffisamment espacés (poids, taille et date) à partir du carnet de santé, par exemple.

# La courbe d'IMC : exemple



# Le test des silhouettes



- Il est accessible depuis la page d'accueil en cliquant sur le bouton « Test des silhouettes ».
- Il permet de comparer la corpulence réelle d'une personne à celle des personnes de son sexe et de son âge.
- Il met en évidence l'éventuelle distorsion entre la corpulence perçue, la corpulence réelle, la corpulence idéale et les valeurs moyennes normales.
- Il est différent pour les hommes, pour les femmes, pour les garçons et pour les filles (entre 10 et 15 ans).

# Le test des silhouettes pour les femmes

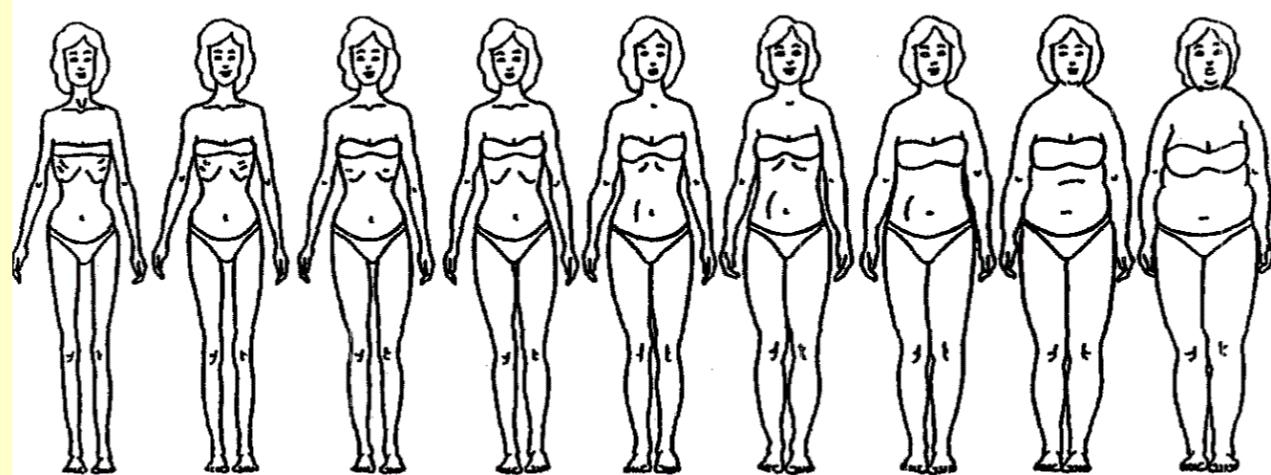


## Test des silhouettes

[Retour Accueil](#)

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

[Voir les résultats du test](#)



Quelle silhouette vous semble le plus proche de la vôtre ?

<

>

Quelle serait la silhouette idéale pour vous, celle que vous aimeriez avoir ?

<

>

Quelle est, d'après vous, la silhouette correspondant le mieux à celle des personnes de votre âge ?

<

>

# Le test des silhouettes pour les hommes

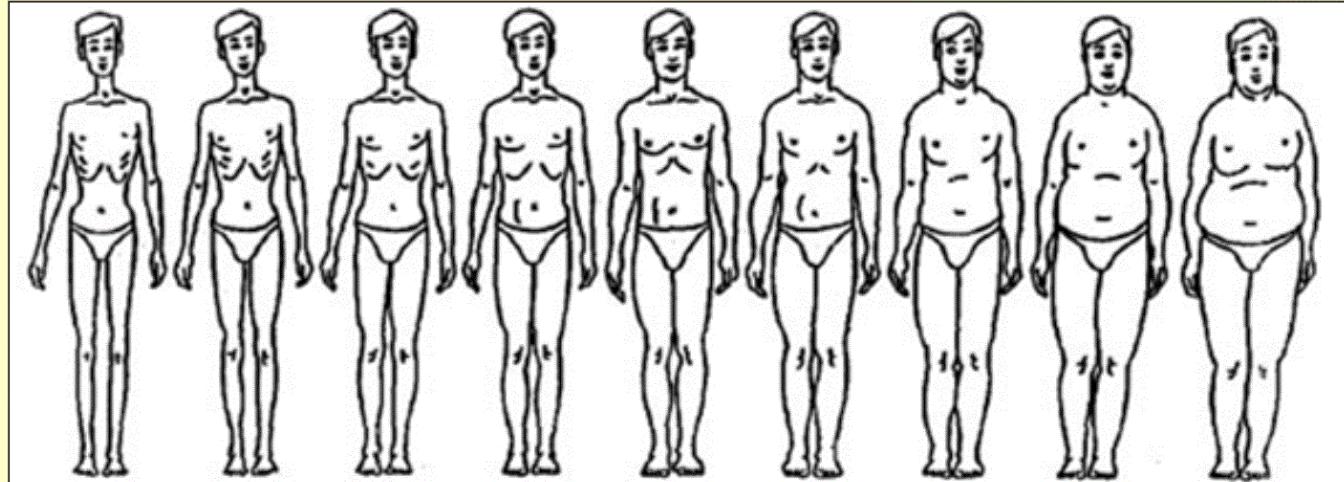


## Test des silhouettes

[Retour Accueil](#)

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

[Voir les résultats du test](#)



Quelle silhouette vous semble le plus proche de la vôtre ?

<

>

Quelle serait la silhouette idéale pour vous, celle que vous aimeriez avoir ?

<

>

Quelle est, d'après vous, la silhouette correspondant le mieux à celle des personnes de votre âge ?

<

>

# Le test des silhouettes pour les filles

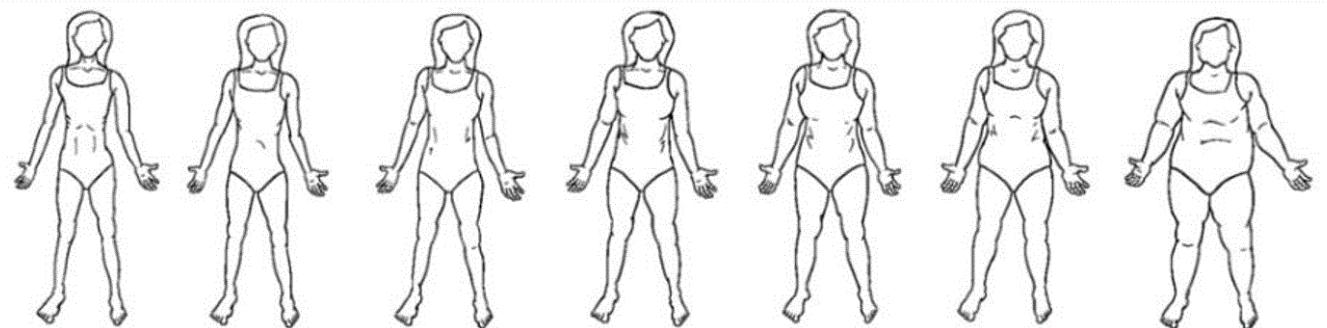


## Test des silhouettes

[Retour Accueil](#)

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

[Voir les résultats du test](#)



Quelle silhouette vous semble le plus proche de la vôtre ?

<

>

Quelle serait la silhouette idéale pour vous, celle que vous aimeriez avoir ?

<

>

Quelle est, d'après vous, la silhouette correspondant le mieux à celle des personnes de votre âge ?

<

>

# ...et pour les garçons

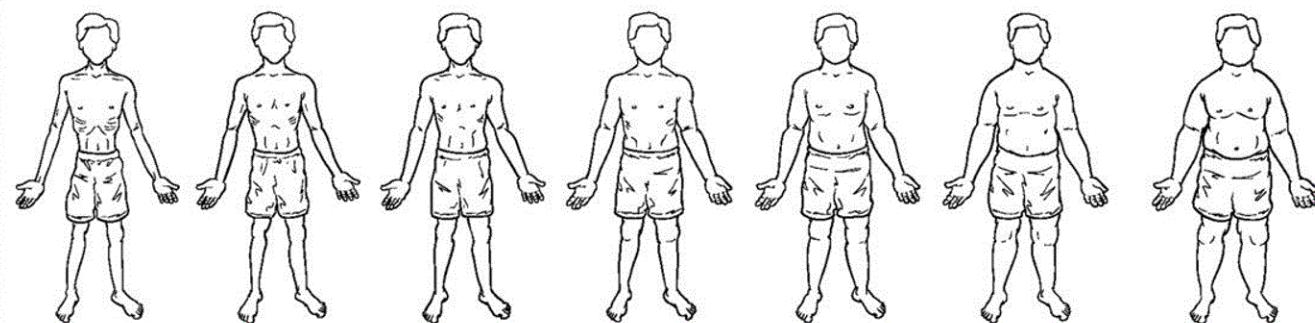


## Test des silhouettes

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

[Voir les résultats du test](#)

[Retour Accueil](#)



Quelle silhouette vous semble le plus proche de la vôtre ?

<

>

Quelle serait la silhouette idéale pour vous, celle que vous aimeriez avoir ?

<

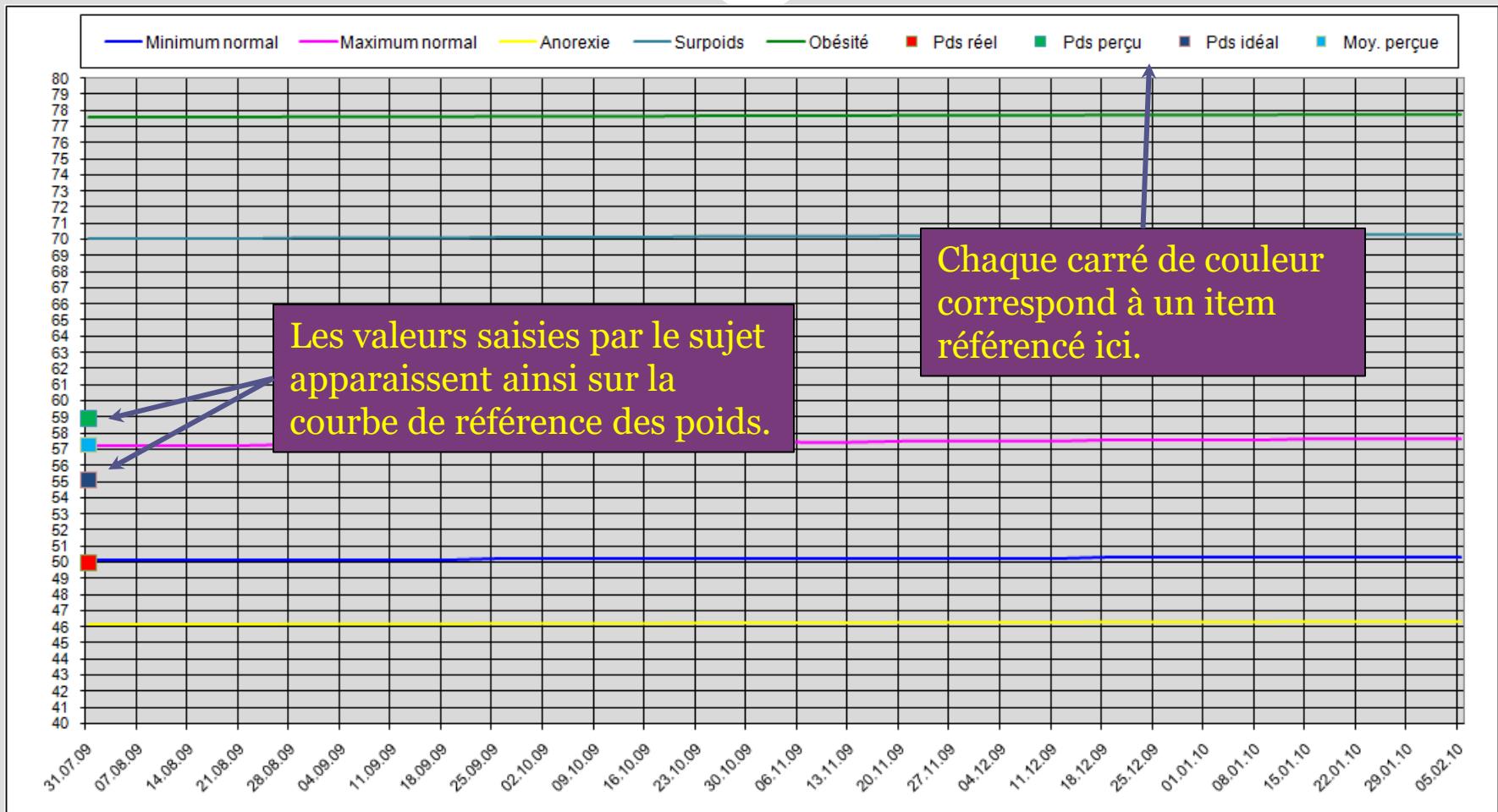
>

Quelle est, d'après vous, la silhouette correspondant le mieux à celle des personnes de votre âge ?

<

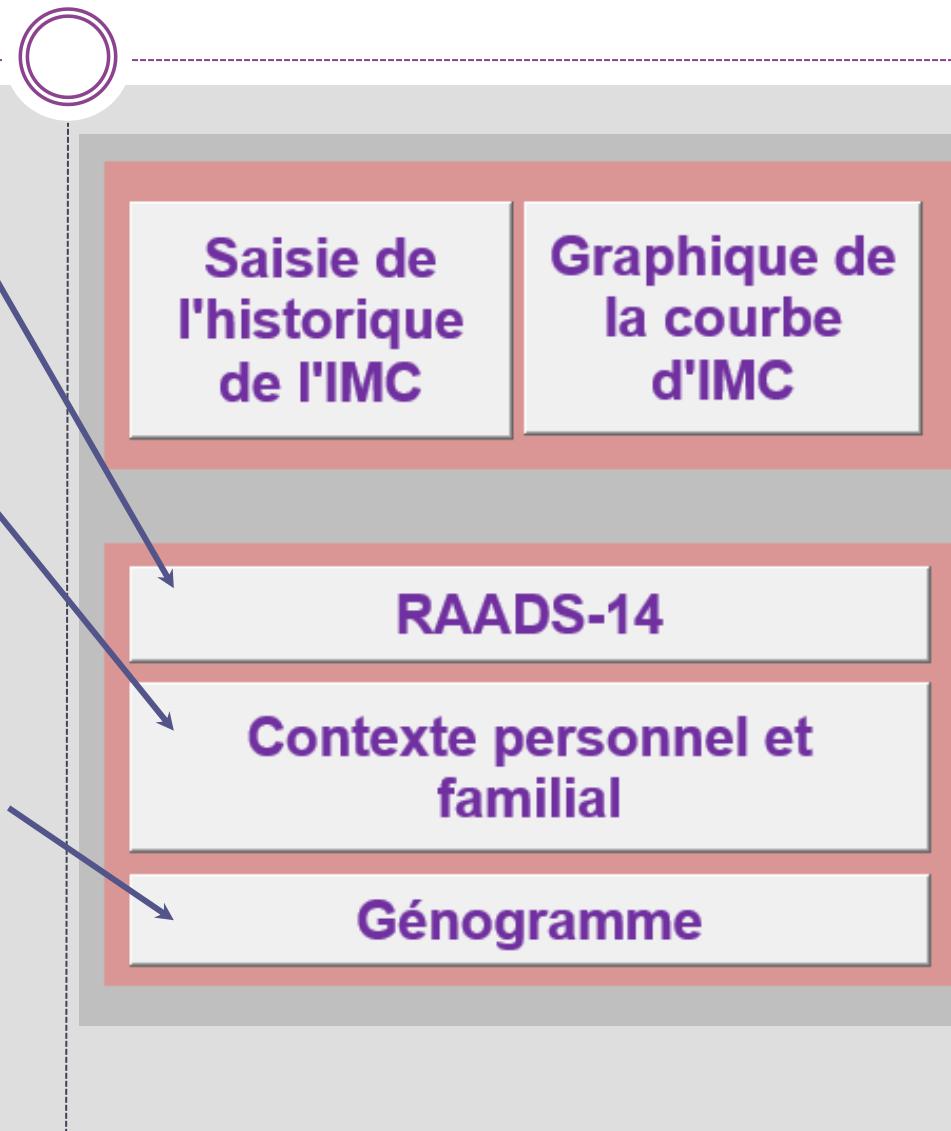
>

# Les résultats du test des silhouettes



# Les données complémentaires

- Une évaluation des traits autistiques est possible ici (RAADS-14)
- Vous pouvez ajouter des informations sur le sujet lui-même, ses parents et sa fratrie.
- Le programme génère un tableau du génogramme si les données sont remplies.



# Saisie des données anamnestiques



## Questionnaire Socio-démographique

Langue maternelle (langue dans laquelle a été effectuée la majorité de la scolarité)

Comment vous financez-vous ?

État civil

Etudes : Niveau atteint

Vous habitez :

Famille :

Parents

nbre de frères

nbre de soeurs

0

0

Professions :

père

mère

vous

votre profession  
ou celle que vous  
envisagez de faire

Notez ici le nombre  
de frères et sœurs

[Retour Accueil](#)

# Le génogramme



- Les données saisies permettent de situer le sujet dans son arbre généalogique.
- Elles contiennent des informations sur les antécédents des proches (âge, corpulence, antécédents de TCA).
- Le génogramme est alors visible sur un graphique accessible depuis le masque de saisie ou depuis la page d'accueil.

# Exemple de génogramme

