

Programme d'évaluation et de suivi des troubles des conduites alimentaires

F 50



**MODE D'EMPLOI ET CONSEILS
D'UTILISATION**

Créer un nouveau dossier patient



- Le programme se présente sous la forme d'un fichier de type Modèle sous Excel®.



Présentation de la page d'accueil

The interface is titled "F 50" in the top right corner. It features several input fields and informational boxes:

- Date initiale:** A text box containing "29 mars 2020" with a link "modifier si nécessaire" below it.
- Poids:** A text box for weight in kg.
- Taille:** A text box for height in m.
- Code ou identifiant:** A text box for a specific subject code.
- Date de naissance:** A text box for the date of birth, with a placeholder "xx/xx/xx" below it.
- Sexe:** Two radio buttons with icons for a woman and a man.
- Diagnostic Principal:** A dropdown menu.
- Dépense énergétique de repos:** A text box with the label "Formule de Harris-Benedict" below it.

Informational boxes and links include:

- Entrer le poids et la taille:** A box with arrows pointing to the "Poids" and "Taille" fields.
- Noter ici la date de début du dossier (à défaut, le programme entre la date du jour):** A box with an arrow pointing to the "Date initiale" field.
- Noter ici le code spécifique du sujet:** A box with an arrow pointing to the "Code ou identifiant" field.
- Noter sa date de naissance:** A box with an arrow pointing to the "Date de naissance" field.
- Choisir la réponse qui convient (icônes et menu déroulant):** A box with an arrow pointing to the "Sexe" and "Diagnostic Principal" fields.
- Ce calcul est automatique:** A box with an arrow pointing to the "Dépense énergétique de repos" field.

Other elements include a "Plein écran" button, a "Références" section with links to "Courbe de poids", "Graphique IDC", and "Image du corps", and a "Test des Silhouettes" section.

Présentation de la page d'accueil



F50 - Excel

Date initiale

xx/xx/(xx)

Poids kg **Taille** m



Plein écran

F 50

Code ou identifiant

Date de naissance

xx/xx/xx

Sexe  

Diagnostic Principal

Dépense énergétique de repos

Formule de Harris-Benedict

Références de poids

Courbe de poids

Suivi des crises

Saisie de l'historique de l'IMC

Graphique de la courbe d'IMC

RAADS-14

Données familiales

Génogramme

Remplir les questionnaires F50

Facteurs d'entretien

Qualité de vie

Graphique IDC

Test des Silhouettes

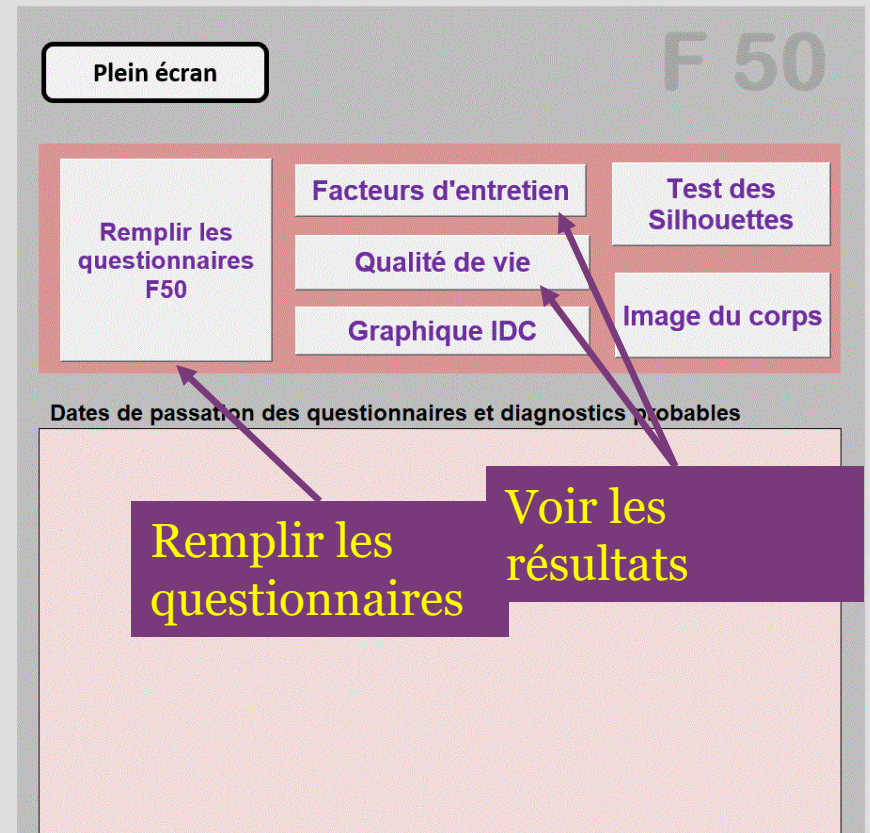
Image du corps

Dates de passation des questionnaires et diagnostics probables

Les différents boutons vous permettent d'accéder aux autres pages du programme

Les questionnaires

- Ils peuvent être saisis directement par le(a) patient(e) en cliquant sur le bouton « Remplir les questionnaires F 50 ».
- Il faut entre 20 et 30 minutes pour y répondre.
- Il est alors possible de consulter les résultats des sous-échelles



Les questionnaires : interprétation



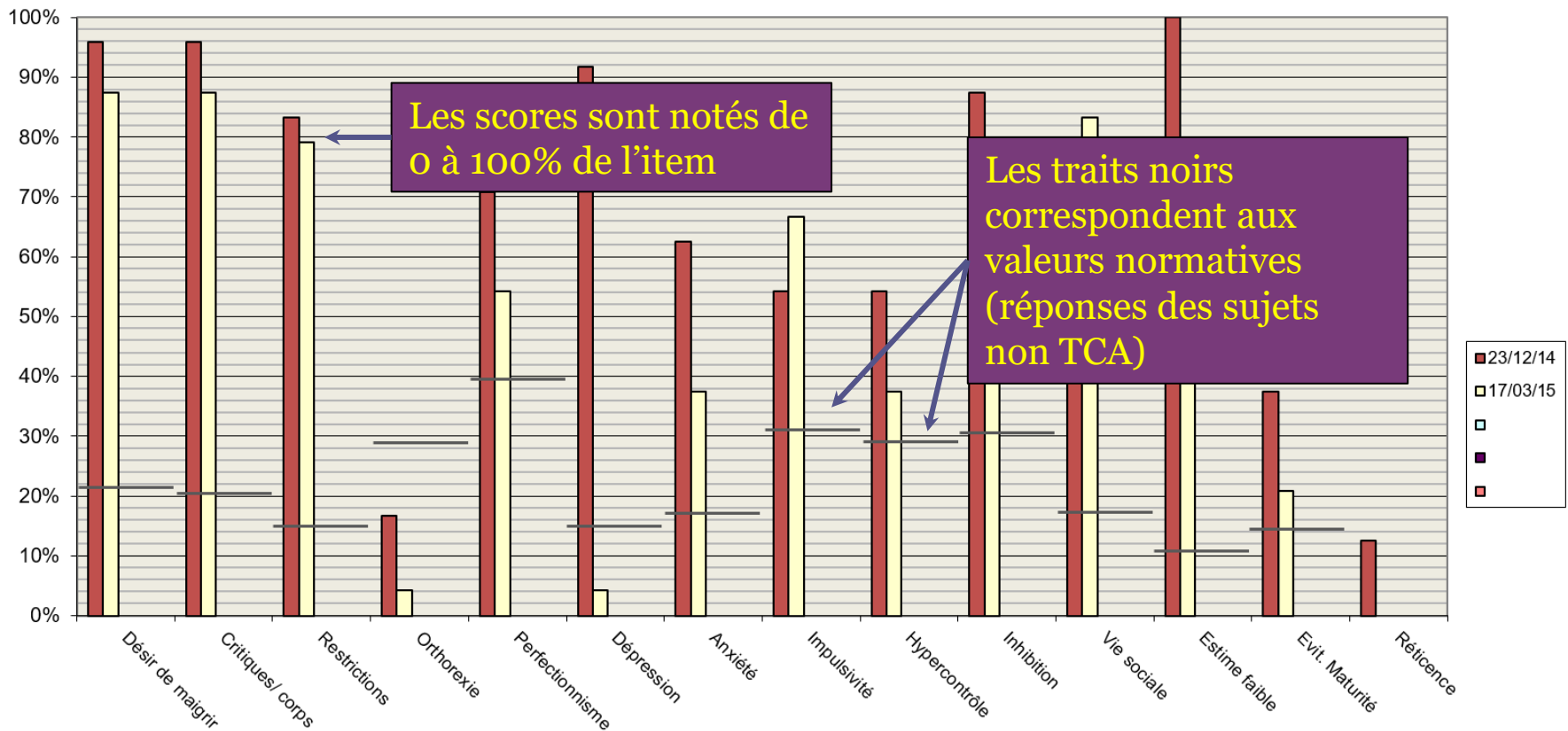
- Les résultats sont directement calculés et lisibles sur deux graphiques distincts accessibles depuis la page d'accueil.
 - Le graphique d'évaluation des facteurs d'entretien se présente sous la forme d'un histogramme. Chaque item correspond à un facteur d'entretien possible et va de 0 à 100%. Les valeurs du sujet sont à comparer aux valeurs normatives (trait noir horizontal).
 - Le graphique d'incidence se présente sous la forme d'un radar à 4 branches (impacts physique, psychique, social et personnel)
- Lors des tests suivants il est ainsi possible de comparer les réponses entre elles.

Evaluation des facteurs d'entretien : exemple

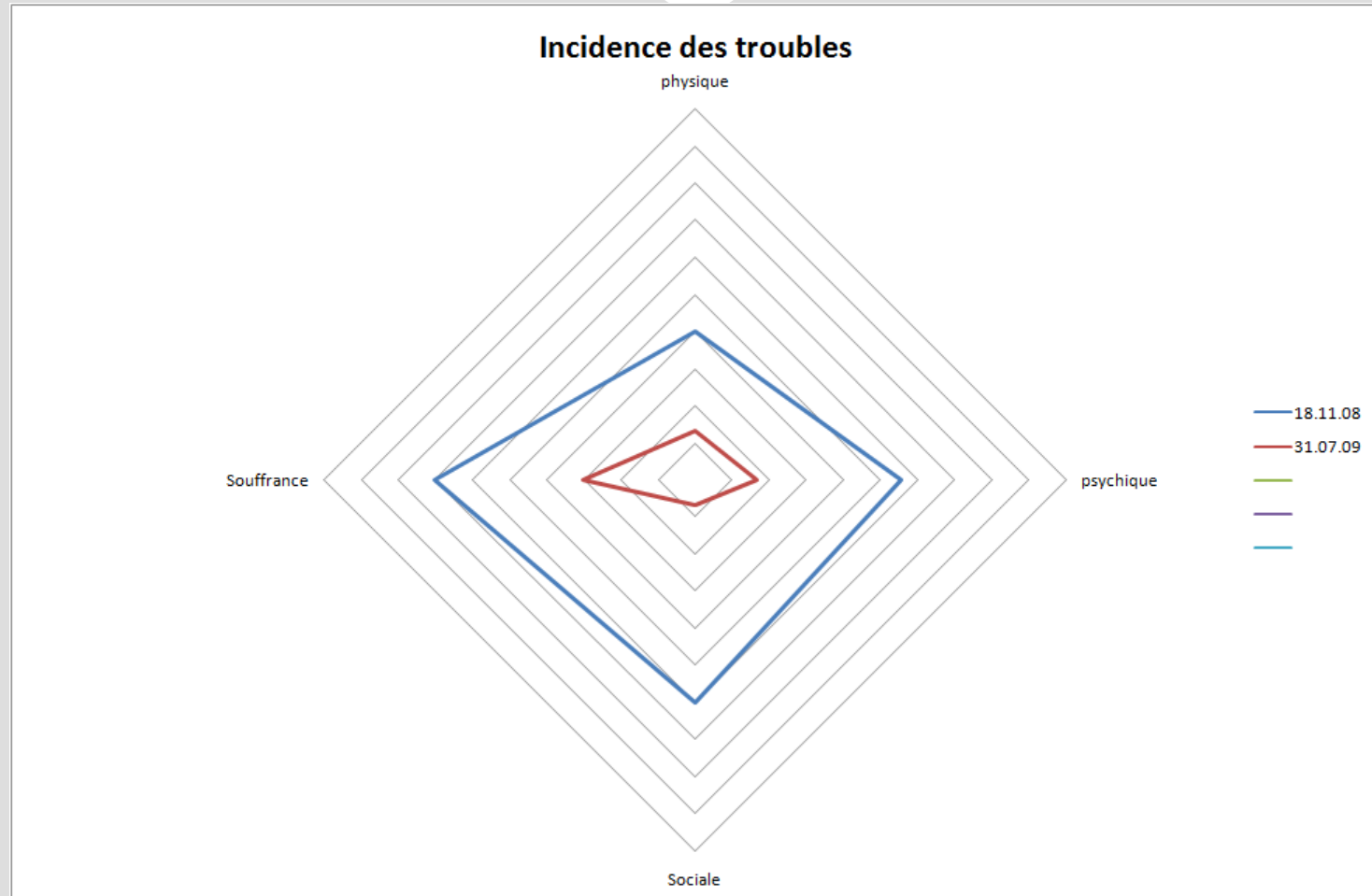


Evaluation des facteurs d'entretien

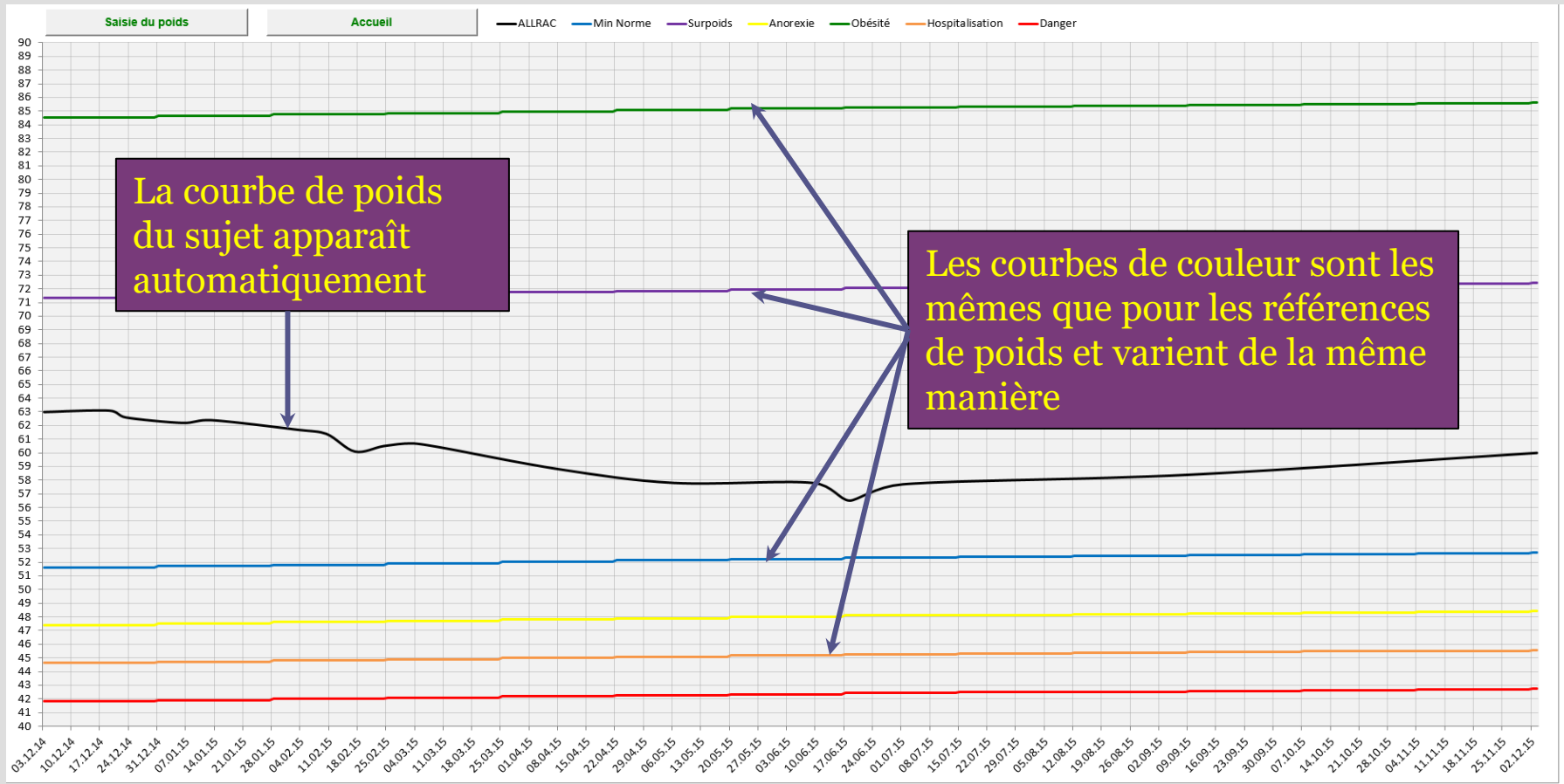
Accueil



Incidence des troubles : exemple



Le suivi du poids: exemple



Le suivi des crises et des comportements compensatoires



- Cette page est accessible depuis la page d'accueil en cliquant sur le bouton « Suivi des crises ».
- Elle permet de noter chaque semaine le nombre de crises boulimiques et de purges.
- Elle transcrit l'évolution de ces symptômes sur des courbes distinctes.

Le suivi des crises et des comportements compensatoires : exemple

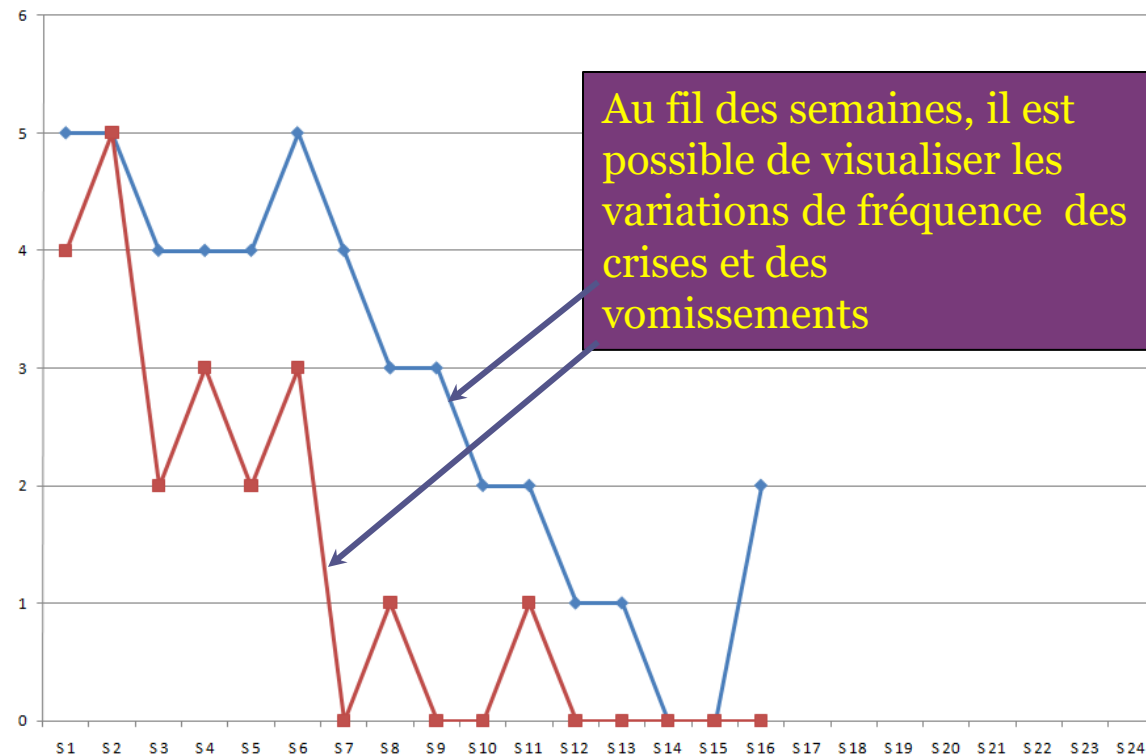


Noter le nombre total de crises et de conduites de purges éventuelles en face de la semaine correspondante (S1, S2, S3, etc.)

[Retour Accueil](#)

[Suivi du poids](#)

	Crise(s)	Purge(s)
S 1	5	4
S 2	5	5
S 3	4	2
S 4	4	3
S 5	4	2
S 6	5	3
S 7	4	0
S 8	3	1
S 9	3	0
S 10	2	0
S 11	2	1
S 12	1	0
S 13	1	0
S 14	0	0
S 15	0	0
S 16	2	0
S 17		
S 18		
S 19		
S 20		
S 21		
S 22		
S 23		
S 24		
S 25		
S 26		
S 27		



Etablir la courbe d'IMC

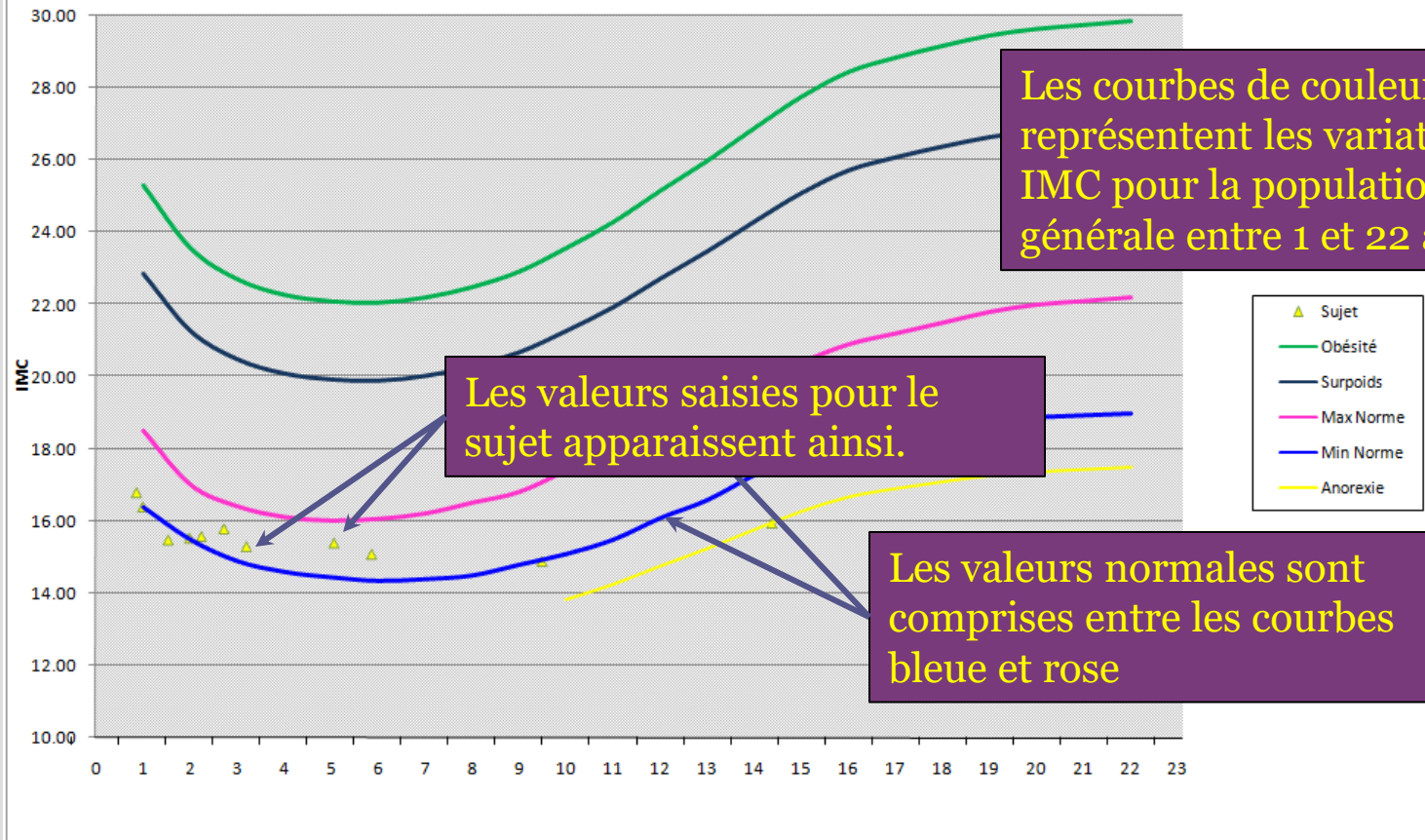


- Cette fonction est destinée à établir l'évolution de l'indice de masse corporelle du sujet entre 1 an et 22 ans.
- Elle est accessible depuis la page d'accueil en cliquant sur « Saisir les données de la courbe d'IMC ».
- L'idéal est d'avoir au moins 6 points suffisamment espacés (poids, taille et date) à partir du carnet de santé, par exemple.

La courbe d'IMC : exemple

[Accueil](#)[Imprimer](#)

Courbe d'Indice de Masse Corporelle (IMC)

[Retour à la saisie](#)

Le test des silhouettes



- Il est accessible depuis la page d'accueil en cliquant sur le bouton « Test des silhouettes ».
- Il permet de comparer la corpulence réelle d'une personne à celle des personnes de son sexe et de son âge.
- Il met en évidence l'éventuelle distorsion entre la corpulence perçue, la corpulence réelle, la corpulence idéale et les valeurs moyennes normales.
- Il est différent pour les hommes, pour les femmes, pour les garçons et pour les filles (entre 10 et 15 ans).

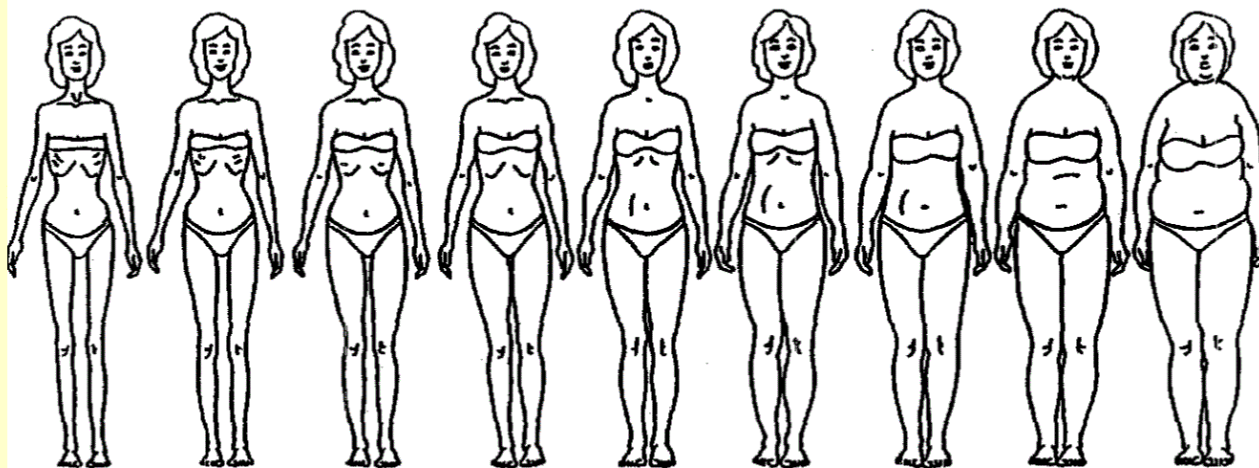
Le test des silhouettes pour les femmes



Test des silhouettes

[Retour Accueil](#)

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

[Voir les résultats du test](#)

Quelle silhouette vous semble le plus proche de la vôtre ?



Quelle serait la silhouette idéale pour vous, celle que vous aimeriez avoir ?



Quelle est, d'après vous, la silhouette correspondant le mieux à celle des personnes de votre âge ?



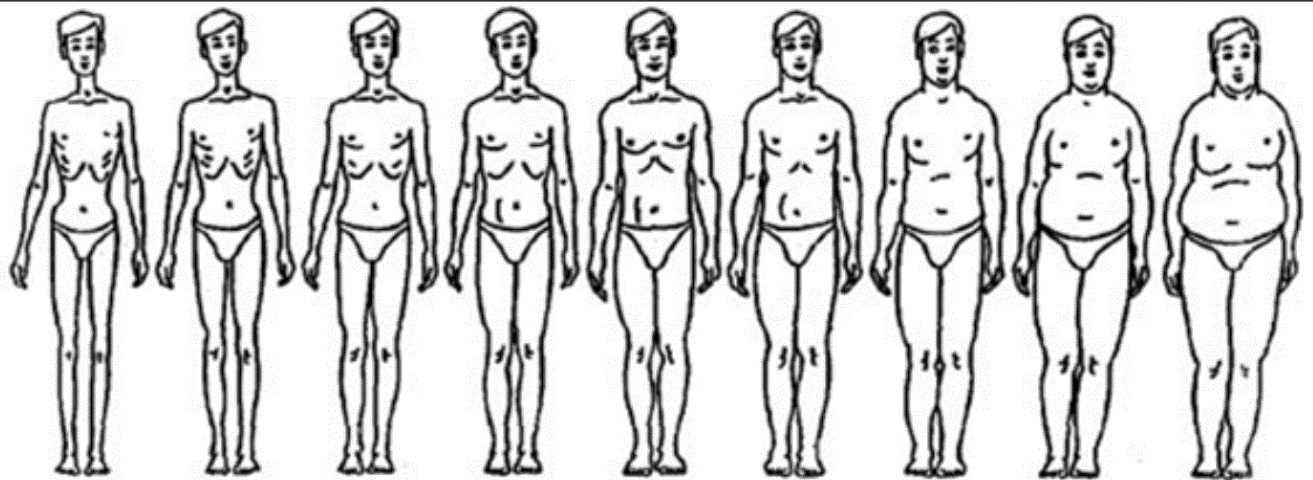
Le test des silhouettes pour les hommes



Test des silhouettes

[Retour Accueil](#)

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

[Voir les résultats du test](#)

Quelle silhouette vous semble le plus proche de la vôtre ?



Quelle serait la silhouette idéale pour vous, celle que vous aimeriez avoir ?



Quelle est, d'après vous, la silhouette correspondant le mieux à celle des personnes de votre âge ?

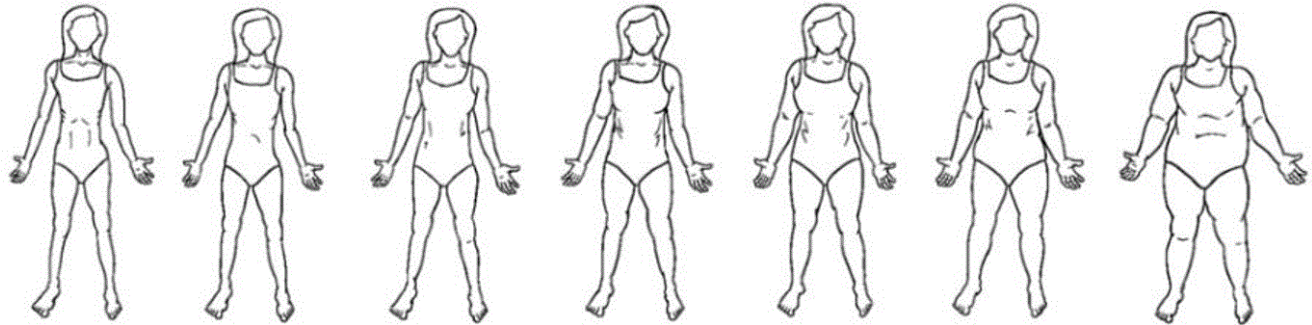


Le test des silhouettes pour les filles

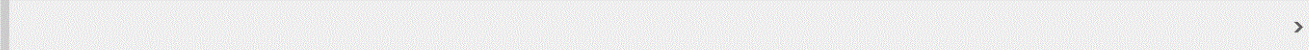


Test des silhouettes

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

[Retour Accueil](#)[Voir les résultats du test](#)

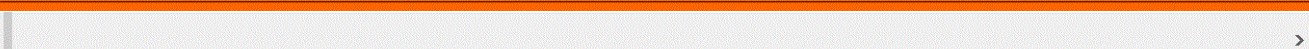
Quelle silhouette vous semble le plus proche de la vôtre ?



Quelle serait la silhouette idéale pour vous, celle que vous aimeriez avoir ?



Quelle est, d'après vous, la silhouette correspondant le mieux à celle des personnes de votre âge ?

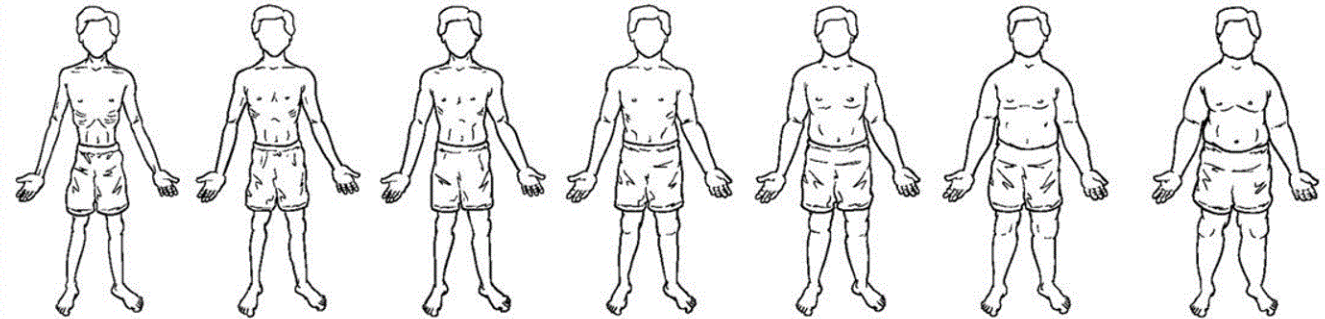


...et pour les garçons



Test des silhouettes

Après avoir regardé ces silhouettes, répondez aux questions ci-dessous en déplaçant les 3 curseurs vers les positions correspondant le mieux à votre appréciation.

[Retour Accueil](#)[Voir les résultats du test](#)

Quelle silhouette vous semble le plus proche de la vôtre ?



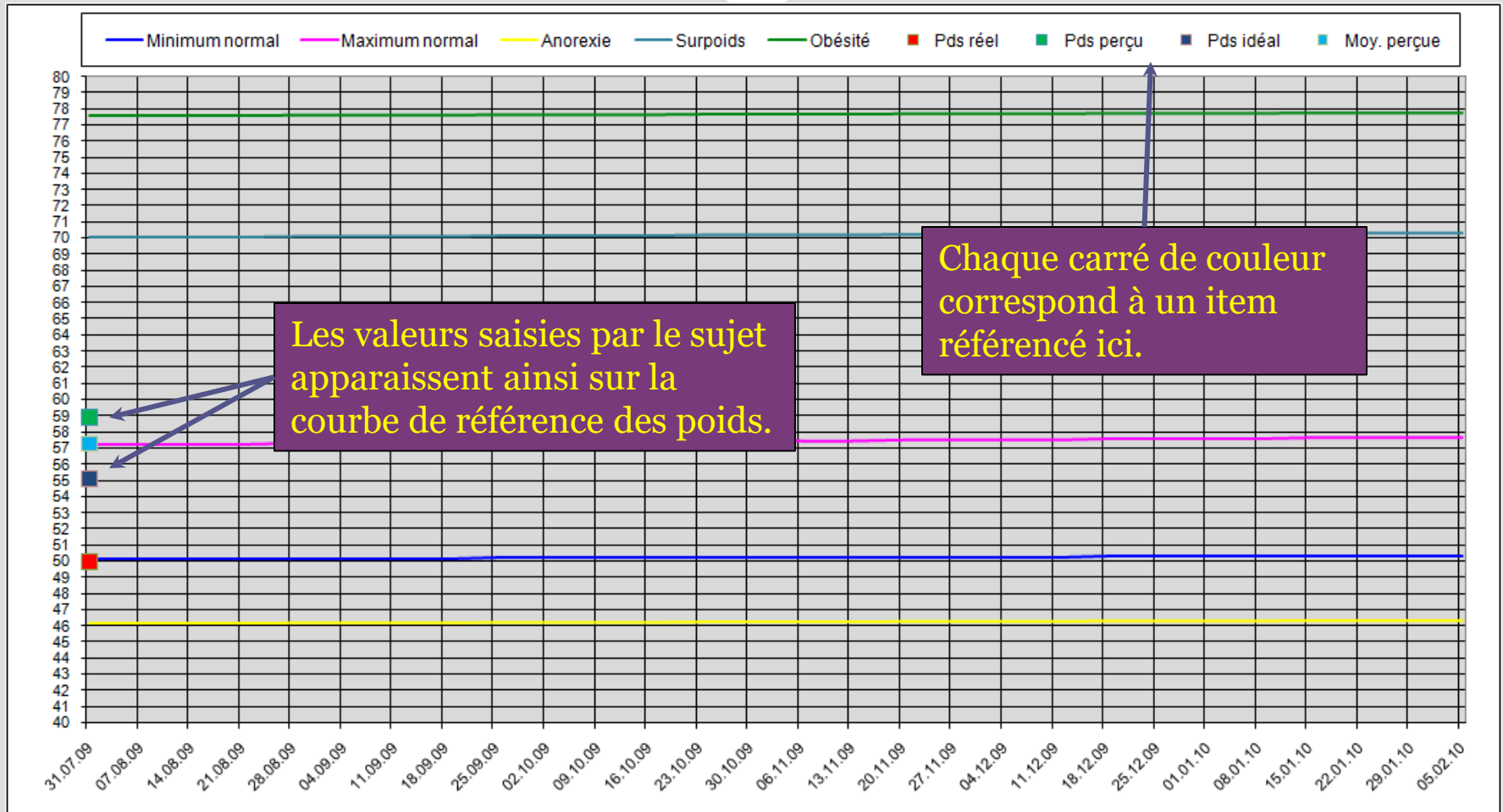
Quelle serait la silhouette idéale pour vous, celle que vous aimeriez avoir ?



Quelle est, d'après vous, la silhouette correspondant le mieux à celle des personnes de votre âge ?

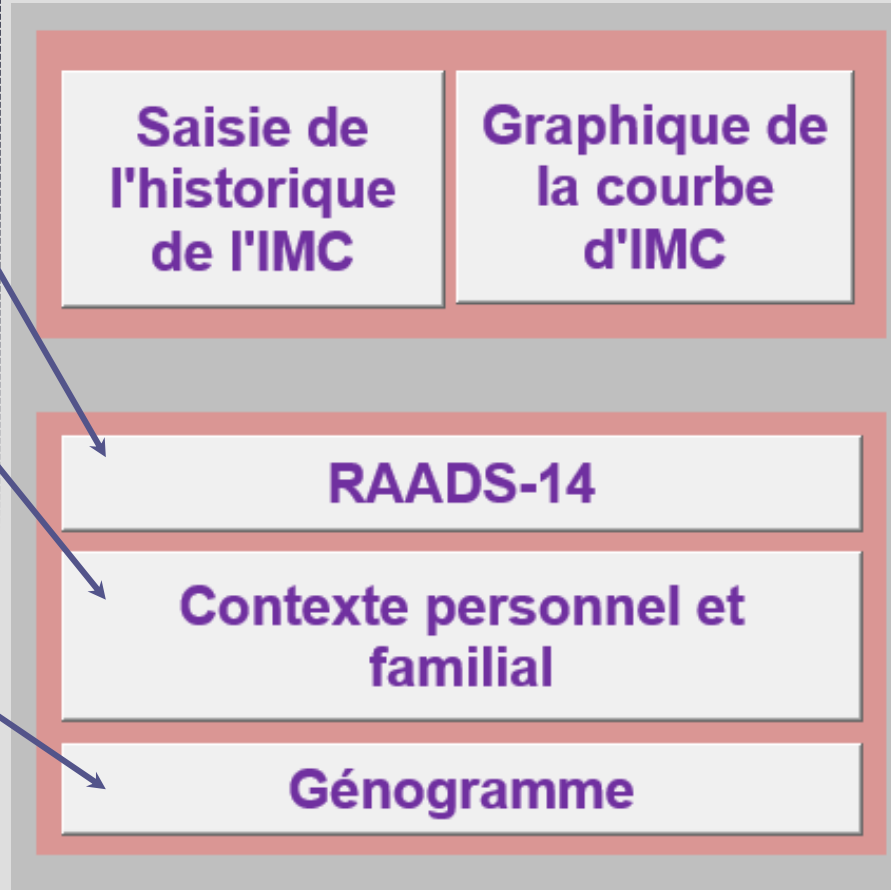


Les résultats du test des silhouettes



Les données complémentaires

- Une évaluation des traits autistiques est possible ici (RAADS-14)
- Vous pouvez ajouter des informations sur le sujet lui-même, ses parents et sa fratrie.
- Le programme génère un tableau du génogramme si les données sont remplies.



Saisie des données anamnestiques



Questionnaire Socio-démographique

Langue maternelle (langue dans laquelle a été effectuée la majorité de la scolarité)

Comment vous financez-vous ?

Vous habitez :

État civil

Famille :

Parents

nbre de frères

0

nbre de sœurs

0

Etudes :

Niveau atteint

Professions :

père

mère

vous

votre profession
ou celle que vous
envisagez de faire

Notez ici le nombre
de frères et sœurs

[Retour Accueil](#)

Le génogramme



- Les données saisies permettent de situer le sujet dans son arbre généalogique.
- Elles contiennent des informations sur les antécédents des proches (âge, corpulence, antécédents de TCA).
- Le génogramme est alors visible sur un graphique accessible depuis le masque de saisie ou depuis la page d'accueil.

Exemple de génogramme

