



L'association KinéGarde Respiratoire Grand Est souhaite anticiper une vague épidémique en vous rappelant **les bonnes pratiques** et vous expliquer ce que comprend une prise en charge du masseur kinésithérapeute.

### **Un bilan et une éducation thérapeutique recommandés par la Haute Autorité de Santé**

- Une évaluation et une surveillance de l'évolution.
- La mise en place d'un traitement kinésithérapique adapté à la situation de l'enfant.
- La désobstruction nasopharyngée« La désobstruction des voies aériennes supérieures est nécessaire pour optimiser la respiration du nourrisson »
- L'éducation parentale aux signes de dégradations.
- L'apprentissage et l'observance des actes de désobstruction nasale par l'entourage de l'enfant  
pour qu'ils soient efficaces et répétés
- L'évaluation et l'adaptation de l'environnement de vie de l'enfant : couchage, alimentation, température, aération, hygrométrie de la chambre, tabagisme passif notamment.
- Désobstruction pulmonaire, par une technique expiration augmentée (AIT) évaluée et guidée par une Auscultation pulmonaire
- Un accompagnement et un soutien auprès des familles qui peuvent en toute méconnaissance avoir recours aux urgences de façon excessive.