

DU 12 AVRIL AU 28 MAI 2024

Le Mois du Cerveau

16^{ème} édition



Fragilités cognitives,
comportementales,
émotionnelles :
s'informer, comprendre
et trouver des réponses !
Rejoignez-nous !

éditos

Le Mois du Cerveau 16^{ème} édition



Michèle LUTZ
Maire de Mulhouse et présidente
du CCAS de Mulhouse



Henri METZGER
Conseiller municipal délégué
au Mois du Cerveau et
administrateur du CCAS
de Mulhouse

La Ville de Mulhouse soutient et participe activement depuis 2007 au Mois du Cerveau, en partenariat avec un réseau associatif. Chaque année, un programme d'événements ouverts à tous est proposé afin que vous puissiez rencontrer les acteurs et les associations liés aux thématiques des troubles neuropsychiques.

Cette 16^{ème} édition réunit des acteurs engagés autour de conférences, débats, projections, et expositions afin d'expliquer le fonctionnement du cerveau, de mieux comprendre le quotidien des personnes souffrant de troubles neurologiques, psychiatriques ou cognitifs ainsi que celui de leurs proches. Elle vous présentera également les traitements possibles et les avancées médicales.

S'informer sur les maladies du cerveau, est un pas essentiel à la réflexion et au changement de notre vision sur les maladies neuropsychiatriques afin d'offrir un meilleur quotidien pour les personnes malades et leurs proches. Une question, une difficulté pour vous ou vos proches ? Venez découvrir le programme les samedis 13 et 27 avril 2024 et rencontrer des associations au marché de Mulhouse !

Avec le printemps, le Mois du Cerveau revient fidèlement à Mulhouse en 2024 ! C'est l'énergie mise en commun par les personnes victimes d'un handicap neurocognitif, leurs familles et toutes les associations qui les entourent qui a permis une fois de plus de l'organiser en lien avec le service Santé, Seniors et Handicap du Centre Communal d'Action Sociale de Mulhouse.

Le programme qui vous est proposé cette année est le reflet des interrogations et des préoccupations de l'ensemble des associations engagées. Qu'elles en soient toutes remerciées ! C'est la force associative et la dynamique locale en matière de santé sur Mulhouse ainsi que les avancées scientifiques et organisationnelles qui permettent de se diriger vers une solidarité réinventée. A travers ce nouveau programme, une personne porteuse d'un handicap peut ainsi être informée et avoir accès à un niveau supérieur d'autonomie dans son quotidien et ses choix de vie. C'est au moins le chemin que nous souhaitons indiquer à tous les participants des conférences, débats, expressions artistiques, plastiques et musicales qui vont se succéder d'avril à mai et que vous retrouverez dans le programme !

Dès le mois d'avril, au marché de Mulhouse, les associations tiendront un stand ce qui leur permettra de présenter leurs actions et le programme du Mois du Cerveau. Une autre nouveauté qui a son importance est le Forum des Associations qui se tiendra également à Explor'Assos au Parc des Expositions au mois de septembre. Nous pensons ainsi atteindre un plus grand public pour faire connaître largement les combats que mènent les personnes et les associations pour progresser en autonomie et en droits et lutter contre les stigmatisations au quotidien.

Merci encore à toutes celles et à tous ceux dont l'énergie et la disponibilité ont permis à ce nouveau Mois du Cerveau de voir le jour !

Henri METZGER

Entrée libre aux manifestations



Conférence
et table ronde



Rencontre



Spectacle
& Exposition



Film

Le programme, jour par jour

LANCEMENT DE LA 16^{ÈME} ÉDITION DU MOIS DU CERVEAU



MALADIE DE PARKINSON : LES TRAITEMENTS DE DEUXIÈME LIGNE

Comité France Parkinson 68
Vendredi 12 avril de 14h à 17h

Auditorium du centre de Réadaptation de Mulhouse

Informez-vous sur les traitements prévus pour les victimes de fluctuations des symptômes au cours de la journée et de phénomènes dits « on » et « off ».

La conférence sera animée et suivie d'un débat avec le Dr Ouhaïd LAGHA BOUKBIZA, neurologue, responsable du Centre Expert Parkinson de l'Hôpital de HautePierre à Strasbourg. Plusieurs traitements seront évoqués. Tout d'abord ; les pompes à apomorphine, qui permettent une injection sous cutanée régulière tout au long de la journée et évitent ainsi les irrégularités générées par les traitements oraux. Ensuite, le traitement par Duodopa, qui consiste à envoyer de façon régulière du produit à la sortie de l'estomac et nécessite une intervention chirurgicale. Enfin, la stimulation électrique profonde avec des électrodes implantées dans le cerveau. Ce dernier traitement est désormais mis en place dans de nombreux centres experts en France dont Strasbourg.



STANDS D'INFORMATIONS

Collectif d'associations et de structures
Les samedis 13 et 27 Avril de 8h à 12h

Marché de Mulhouse

Venez à la rencontre d'associations qui présenteront leurs activités et leurs propositions pour une meilleure prise en charge des personnes atteintes de troubles neurologiques, psychiques, cognitifs, ou liés à un handicap.



ACCOMPAGNER LES PERSONNES VEILLISSANTES VIVANT AVEC UN HANDICAP

ADAPEI Papillons Blancs d'Alsace
Samedi 20 Avril de 15h à 16h30

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

Le vieillissement des personnes vivant avec un handicap est un sujet récent qui commence à peine à être pris en compte dans les actions des politiques publiques.

Le repérage des signes de vieillissement ainsi que l'orientation dans des structures spécialisées sont au cœur des difficultés vécues par les familles à domicile et par les institutions dans leurs fonctionnements. Ce phénomène nouveau nécessite plus que jamais de prendre en compte la personne dans son environnement, notamment familial et institutionnel, pour proposer un accompagnement global.

La perte d'autonomie est complexe, car elle met en difficulté des personnes ayant des handicaps très variés, et l'accès aux soins est au cœur d'une notion éthique dans le degré d'intervention médicale, qui commence à émerger dans le débat public.

Cette conférence est animée par le Dr CARNEIN, praticien hospitalier et Chef du Pôle de Gériatrie et de Médecine des Personnes vivant avec un handicap, Expert près de la Cour d'Appel de Colmar et Délégué de la Charte Romain Jacob.



RÉDUIRE OU ARRÊTER LES MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES... EST-CE BIEN RAISONNABLE ?

UNAFAM

Mardi 23 avril de 19h à 20h30

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

En lien avec les travaux menés par Mark HOROWITZ, sur le cas de la schizophrénie, le Pr Fabrice BERNA s'interroge sur la façon de répondre aux demandes de baisse des traitements psychotropes (médicaments permettant de traiter des troubles psychiques) émanant des patients. Quels sont les « freins » habituellement avancés par les psychiatres ? Comment construire et accompagner un processus de « décroissance médicamenteuse » ? C'est tout l'objet de cette conférence, qui mettra face à face le phénomène de la surmédicalisation des troubles psychiques et celui de la sobriété médicamenteuse.

Cette conférence est animée par Fabrice BERNA, Professeur de Psychiatrie, Université de Strasbourg, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, Inserm U1329, Fondation FondaMental, Collège Universitaire de Médecine Intégrative et Complémentaire (CUMIC).



CINÉ-RENCONTRE : « P...P...S... I LOVE YOU », DE ELLIOT HOFFNUNG

Association Parole Bégaïement (APB)

Judi 25 avril à 20h

Cinéma Bel Air

Ce film raconte l'histoire de Léonard, projectionniste dans un cinéma de province. Il a toujours été amoureux de Louise sans jamais avoir osé le lui dire et pour cause, Léonard est bègue. Il va pourtant devoir surmonter sa peur et lui avouer ses sentiments avant qu'il ne soit trop tard. Avec l'aide de son meilleur ami, il décide alors de réaliser un film pour mettre des images sur les mots qu'il ne peut pas dire.

Cette projection sera suivie d'une rencontre avec l'Association Parole Bégaïement pour échanger autour des thérapies possibles et ainsi réduire le bégaïement. Ce temps sera également animé par Marie-Pascale DIEBOLT, déléguée de l'APB dans le 67, Flavie OTT, orthophoniste, et les co-délégués Lucas PANAGALI et Khadidia LEDIG.



CINÉMA : « INVINCIBLE ÉTÉ », DE STÉPHANIE PILLONCA

Association SLA Laissez-la

Vendredi 3 mai à 20h

Cinéma Bel Air

Le personnage central du film est Olivier Goy ; en pleine force de l'âge il apprend qu'il est atteint de la maladie de Charcot. Il décide alors de vivre à fond la vie qui reste devant lui, de profiter de chaque instant, de chaque rencontre, de chaque nouveauté. Comme le disait Montaigne : "A mesure que la possession de vivre est plus courte, il me la faut rendre plus profonde et plus pleine." Plus qu'un documentaire, ce film est une formidable leçon de sagesse et de bonheur.

La projection sera suivie d'un débat animé par Dr Mathilde GOUDOT, neurologue au GHRMSA et Evelyne ZIEGLER, infirmière de neurologie.



« L'ODORAT : DÉCOUVREZ CE SENS »

GHRMSA

Lundi 13 mai de 17h à 18h30

Grand amphithéâtre de l'Institut de Formation aux Métiers de la Santé



Cette conférence porte un éclairage sur le fonctionnement de l'odorat et son lien étroit avec le goût, de la perception la plus élémentaire jusqu'aux processus les plus remarquables, avec notamment la mémoire des odeurs et autres phénomènes : hallucinations olfactives, phobie des odeurs, découverte des animaux ayant l'odorat le plus développé....

Voyage dans un organe des sens déjà partiellement décrypté avec acuité par Marcel Proust et décortiqué par les neurosciences cognitives les plus actuelles.

La conférence sera assurée par le Dr Thomas PALPACUER, neurologue au GHRMSA.



EXPÉRIENCE INTERACTIVE ET RÉVÉLATRICE : L'ESPOIR SOCIÉTAL

DEDIÇI

Judi 16 mai de 19h à 21h

Salle plénière, Carré des associations

Le théâtre forum DEDIÇI vous propose un jeu dans lequel vous plongez dans des situations réelles impliquant des personnes vulnérables. En endossant cinq rôles clés, vous participerez à des discussions enrichissantes sur la solidarité et la manière dont elle peut améliorer la vie de tous. Réfléchissons ensemble sur l'espoir sociétal que peut offrir une solidarité mieux organisée.

Cette expérience est animée par Joël ROTH, drama-thérapeute et éducateur.



L'HISTOIRE DES NEUROSCIENCES DE L'ANTIQUITÉ À NOS JOURS EN BOTTES DE SEPT LIEUES

MGEN

Vendredi 17 mai de 18h à 20h

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

Découvrez l'évolution des neurosciences et des recherches liées au cerveau. C'est au XIX^{ème} siècle que les neurosciences ont véritablement évolué, passant par des approches reliant symptômes et anatomie post-mortem, à des méthodes expérimentales. Ces avancées ont conduit à des découvertes majeures sur la signalisation neuronale, telles que le potentiel d'action et les neurotransmetteurs. D'autres progrès technologiques ont permis l'enregistrement de l'activité neuronale chez des animaux éveillés et l'utilisation de la neuro-imagerie fonctionnelle pour visualiser le fonctionnement cérébral pendant des tâches cognitives. Très récemment, l'optogénétique et la pharmacogénétique ont permis de manipuler le fonctionnement cérébral en vue de contrôler le comportement.

La conférence débat sera animée par M. Jean-Christophe CASSEL, professeur des universités à l'Université de Strasbourg depuis 2009. Entré au CNRS en 1991 pour poursuivre des recherches précliniques sur les effets de greffes de neurones fœtaux dans le cerveau endommagé de mammifère adulte, il s'est tourné vers l'étude des processus de consolidation assurant la pérennité des souvenirs.



EXPOSITION LE VILLAGE : « DES ÎLES ET DES AILES »

Collectif Le Village

Du 21 au 25 mai de 10h à 18h

Vernissage le mardi 21 mai à 14h30

Salle des adjudications



Le collectif « Le Village » réunit plus de 50 artistes et plus de 10 partenaires, qui chaque année, participent à un ou plusieurs projets d'expositions et qui ont pour ambition de favoriser la visibilité des créations réalisées par des personnes qui ont choisi l'art comme mode d'expression.

Ces artistes ont en commun une affection mentale, cognitive, neurologique ou psychique.



FORUM DES ACTEURS : LA VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE POUR LES AIDANTS ET LES PERSONNES AIDÉES

Judi 23 mai de 14h à 17h

Rencontre des acteurs associatifs et services

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

Différents partenaires se tiendront disponibles pour vous écouter et répondre à vos questions : Le Planning familial, Service d'accompagnement à la parentalité 68 (Marguerite SINCLAIR), SEXPAIR (avec Sheila WAREMBOURG et Laetitia REBORD).

Une table ronde est proposée pour échanger de 15h à 15h45.





LA NEUROBORRÉLIOSE DE LYME

Association Lyme Sans Frontières

Vendredi 24 mai de 17h à 19h

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

Suite à une piqure infectante de tique, et si aucun traitement adéquat et suffisant n'est prescrit à temps, des complications peuvent survenir : une borréliose de Lyme se développe. Quand les complications sont d'ordre neurologique, on évoque alors une neuroborréliose de Lyme. Cette conférence permettra d'aborder les questions suivantes : De quoi s'agit-il ? Quels sont les symptômes ? Que faire (traitements...) ?

Le Docteur Stéphane GAYET est un médecin diplômé des Facultés de médecine de Nancy et Strasbourg, spécialiste en infectiologie et hygiène hospitalière.



MUSIQUE ET MOI

Collectif Le Village et Ecole de musique Saint Barthélemy

Dimanche 26 mai de 14h à 18h

Ecole de musique Saint Barthélemy

Ce projet construit des liens entre des personnes avec une déficience et des professionnels de la musique pour soutenir et encourager l'accès à la pratique, l'expression et la création musicales. Ateliers de découverte de la musique réservés aux partenaires.

Sur inscriptions au 06 61 27 27 58.



TABLE RONDE : DEUX INNOVATIONS COMPLÉMENTAIRES POUR FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Handicap Services Alister et GHRMSA

Mardi 28 mai de 19h à 20h30 - accueil à partir de 18h30

Association Alister

Pour pallier l'inégalité d'accès aux soins des personnes en situation de handicap, le GHRMSA et l'association Handicap Services Alister innove à Mulhouse. Cette table ronde sera l'occasion de présenter les complémentarités entre le dispositif Handiconsult Sud Alsace et les filières de soin du GHRMSA. Au cours de la soirée, les participants pourront échanger directement avec la référente handicap de l'hôpital et les professionnels de santé impliqués dans ces deux projets.

ASSOCIATIONS ET RÉSEAUX PARTENAIRES DU MOIS DU CERVEAU 2024

- **Adapei Papillons Blancs d'Alsace**
adapeipapillonsblancs.alsace
- **AFA**
Association des Fibromyalgiques d'Alsace
fibroalsace.org
- **AFAPEI Bartenheim**
afapei.org
- **alSacEP**
Réseau de santé ville-hôpital pour les patients atteints de sclérose en plaques
alsacep.org
- **Als'Asperger**
Association alsacienne pour les personnes concernées et impliquées par le syndrome d'autisme Asperger
alsasperger.free.fr
- **AMAEILLES**
amaelles.org
- **AADA**
Association Avenir Dysphasie Alsace
dysphasie.org
- **APAJH**
Association pour Adultes et Jeunes Handicapés
apajh.org
- **APB (Association Parole Baigaiement)**
- **Association Lyme sans Frontières**
Association de personnes atteintes de la maladie de Lyme
associationlymesansfrontieres.com
- **Association Marguerite Sinclair**
sinclair.asso.fr
- **Association nationale Spina Bifida & Handicaps Associés (ASBH)**
spina-bifida.org
- **ARSEP**
Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la Sclérose En Plaques
arsep.org
- **ARTC**
Association de Recherche sur les Tumeurs Cérébrales
artc.asso.fr
- **Cadence**
Pôle musical régional
cadence-musique.fr
- **Collectif Le Village**
expolevillage@gmail.com
- **DEDICI**
Association d'intelligence collective pour un accompagnement radicalement différent de la personne handicapée
dedici.org
- **DFD-Dyspraxie-Alsace**
dyspraxies.fr
- **Dys Puissance 10 Alsace**
Rééducation de la dyslexie
puissance10dys.org
- **Élan sportif**
facebook.com/teamelansportif
- **Epilepsie France**
epilepsie-france.fr
- **Familles solidaires**
familles-solidaires.com/fonciere
- **France Alzheimer 68**
francealzheimer.org
- **France AVC 68**
franceavc.com
- **France Parkinson**
franceparkinson.fr
- **GAME**
Groupe des Aphasiques Mulhouse et Environs
- **GEM La Navette**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité et/ou d'exclusion
gemlanavettemulhouse.wixsite.com/mulhouse
- **GEM Les Ailes de l'Espoir**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité psychique
gem.ailesdelespoir.free.fr
- **GEM Maison de l'Autisme de Mulhouse**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes autistes, sans déficience intellectuelle
maisonautismemulhouse.fr
- **Handicap Services Alister**
Association pour l'information scientifique et technique en rééducation
handicap-services-alister.com
- **Hello ! Hissez vous**
Centre d'éducation conductive du Grand Est pour les enfants porteurs d'infirmité motrice cérébrale et leurs parents.
facebook.com/hellohissezvous
- **Le Phare**
ids-lephare.com
- **L'Ermitage**
ermitagemulhouse.fr
- **Musique Et Situation de Handicap (MESH)**
Association ressource nationale musique et handicap
- **Ouvrir La Voix**
Groupe d'entraide et d'information sur le mutisme sélectif
ouvrirlavoix.fr

- **RAPH 68** - Réseau pour l'Autonomie des Personnes en situation de Handicap du Haut-Rhin
Raph68.fr
- **Schizo Espoir**
Association de familles et de proches de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés
schizoespoir.com
- **SLA Laissez-la**
Association regroupant des personnes atteintes de la maladie de Charcot et leurs proches
Sclérose Latérale Amyotrophique ou maladie de Charcot
facebook.com/Association-SLA-Laissez-la
- **Trisomie 21 Alsace**
facebook.com/Trisomie21Alsace
- **Un Cœur pour le SED**
Association pour faire connaître le syndrome d'Ehlers-Danlos
uncoeurpourlesed.com
- **UHA - LA NEF DES SCIENCES**
nef-sciences.fr
- **UNAFAM**
Union nationale de familles et amis de malades psychiques.
unafam.org
- **Patient Expert LFSEP**
Ligue française des patients experts de la Sclérose En Plaques
ligue-sclerose.fr

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- Centre de Réadaptation de Mulhouse
- Cinéma Bel Air
- Conseil Local de Santé Mentale
- Groupe Hospitalier de la Région Mulhouse Sud-Alsace - GHRMSA
- MGEN

ADRESSES UTILES

- **Centre de Réadaptation de Mulhouse**
7 Boulevard des Nations (tram ligne 2 « Bel Air-Centre de réadaptation »)
- **Cinéma Bel Air**
31 rue Fénelon (tram ligne 2 « Bel Air-Centre de réadaptation »)
- **Carré des associations**
100 Avenue de Colmar (tram ligne 1 « Cité Administrative »)
Accès parking voiture par le 1 rue Vauban
- **École de musique Saint Barthélemy**
13 rue de Pfastatt (bus C7 « Comète »)
- **Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFMS)**
2 rue du Dr L. Mangeney (bus ligne C7 « Zuckerberg »)
- **Alister Formation**
26 rue du Dr Léon Mangeney (bus ligne C7 "Belvedere")

Accessibilité PMR pour toutes les manifestations