

# La bronchiolite c'est quoi ?



C'est **une infection virale aiguë** qui touche les petites bronches chez les enfants principalement avant deux ans.

La bronchiolite débute généralement par un simple rhume ou par une rhinopharyngite, souvent avec une légère fièvre.

Puis cela se transforme en toux sèche, une gêne respiratoire (sifflement), et un sommeil inhabituel.

Cet état provoque une gêne dans l'alimentation du bébé.

## Les bons réflexes

Prendre RDV auprès du médecin traitant ou du pédiatre au plus vite.

Demander une prescription de séances de kinésithérapie respiratoire

## Les gestes à adopter

- **Se laver les mains et le plus régulièrement possible**, avant : le change, le désencombrement du nez, une tétée, un câlin, un biberon,...).
- **Fractionner les repas de l'enfant**, veillez à une bonne hydratation.
- **Aérer la chambre de l'enfant.**
- **Éviter que le bébé soit exposé à la fumée de tabac.**
- **Éviter les endroits très fréquentés afin de ne pas transmettre le virus.**
- **Coucher bébé sur le dos, mettre un coussin sous le matelas pour l'incliner légèrement.**
- **Laver régulièrement les doudous.**